

ВПЕРЕД СО СПОРТОМ: ЮБИЛЕЙ СПОРТИВНОЙ ШКОЛЫ ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА ИМЕНИ БУВАЙСАРА ХАМИДОВИЧА САЙТИЕВА



АВТОРЫ: Жестовская Е. Н., старший инструктор-методист, КГБУ «СШОР имени Б. Х. Сайтиева»;
Чебодаева Т.В., заместитель директора КГБУ «СШОР имени Б. Х. Сайтиева»

В 2021 году школа олимпийского резерва имени Б. Х. Сайтиева в Красноярске отпраздновала свое десятилетие. Школе 10 лет – это определенный рубеж, ступень, на которую нужно подняться. 10 лет это уже история – история нашей жизни.

» В 2011 году приказом Министерства спорта, туризма и молодежной политики Красноярского края в столице региона была основана КГБОУ ДОД «СДЮСШОР» по видам единоборств (вольная борьба, греко-римская борьба, дзюдо, тхэквондо). Отделения вольной борьбы и тхэквондо перешли из краевой спортивной школы олимпийского резерва министерства образования Красно-

ярского края, из школы с высокопрофессиональными специалистами и богатыми традициями, в которой были подготовлены чемпионы России, Мира, Европы, а также Олимпийский чемпион – Адам Сайтиев. Руководителем учреждения был назначен Райков Виктор Кириллович, талантливый тренер, один из основоположников развития женской борьбы в России. Виктор Кириллович в первую



Бувайсар Сайтиев в гостях у юных спортсменов



Д. Г. Миндиашвили и Л.А. Карамчакова



Адам Курак, МСМК по греко-римской борьбе, призер чемпионата мира

очередь создал условия для занятий в спортивных секциях, были открыты три спортивных зала: греко-римской борьбы, дзюдо и вольной борьбы.

Позже, в 2017 году появилось ещё одно направление – самбо.

В ноябре 2014 года школе было присвоено имя легендарного спортсмена, трехкратного Олимпийского чемпиона Бувайсара Хамидовича Сайтиева. Так началась история школы, которая по сей день готовит претендентов на самые высшие спортивные награды. Сейчас в учреждении занимается около тысячи спортсменов.

Воспитанники школы за 10-летний период становились чемпионами и призерами чемпионатов и первенств мира, Европы, России. За этот период подготовлено:

- Заслуженных мастеров спорта – 5;
- Мастеров спорта международного класса - 11;
- Мастеров спорта Российской Федерации - 61;
- Кандидатов в мастера спорта – 339;
- Массовых разрядов – 630;
- 383 спортсмена входили в составы сборных команд Российской Федерации.

Десятилетний период работы школы завершился подготовкой участницы Олимпийских игр в Токио. Воспитанница тренера Карамчаковой Лидии Алексеевны Ханум Велиева прошла успешный отбор, вошла в основной состав олимпийской сборной команды России и приняла участие в Олимпийских играх в Токио, заняв 8 место. Уверенны, что на

следующей Олимпиаде результат будет выше.

В шесть лет Ханум пришла заниматься вольной борьбой к тренеру и за годы прошла путь от новичка до профессионального спортсмена, члена олимпийской сборной команды России. Ханум – мастер спорта международного класса, неоднократная чемпионка первенств и чемпионатов России, Европы, мира. Ее трудолюбие и целеустремленность – пример для всех юных спортсменов школы.

Второй раз завоевала титул чемпионки мира по самбо Ольга Артошина, которая также является мастером спорта по дзюдо и показывает стабильно высокие спортивные результаты в этом виде спорта. Ольга – бронзовый призер чемпионата России 2013 и 2016 годов, серебряный призер чемпионата России 2012 года и чемпионка России 2017, 2019 годов, дважды выигрывала Кубок России. В 2021 году ей присвоено звание заслуженного мастера спорта, а ее тренер Станислав Анатольевич Астахов получил звание заслуженного тренера России.

В течение 10 лет стабильно высокие результаты на всероссийских и международных соревнованиях показывают спортсмены отделения тхэквондо под руководством старшего тренера, заслуженного тренера России Валерия Юрьевича Каташина – Тимур Пархоменко, Арсен Хачатрян, Денис Марцевич, Ольга Левина, Даниил Каташин, Владислав Исмагилов, Руслан Бобоев, Ирина Чащина – все они являются многократными призерами и чемпионами первенств и чемпионатов России, Европы, мира.



Артошина Ольга (вторая слева). Чемпионат мира-2021

Победителями и призерами чемпионатов, первенств Европы, мира за этот период также становились:

- борцы вольного стиля: Юлия Пронцевич, Алена Стародубцева, Ханум Велиева, Никита Сучков, Кежик Чымба, Кристина Шумова, Игорь Овсянников, Дарья Хвостова, Мария Акулинчева, Динара Кудева, Александра Ниценко, Мария Матюшенко;

- представители отделения тхэквондо ВТФ: Роман Тиванов, Марина Дроздова, Дарья Макиевская, Полина Никуличева, Снежана Кирьянова, Павел Смирнов;

- занимающиеся отделения дзюдо: Павел Берлин, Ольга Артошина, Даниил Мустафин, Александр Царев.

Победителями и призерами в греко-римской борьбе на всероссийских соревнованиях стали Максим Ежков, Гаврил Анжиганов, Санал Семенов, Амыргы Пупыев, Тимур Чепчигашев, Ахмед Гасанов. Лидером отделения греко-римской борьбы является заслуженный мастер спорта России, член сборной России с 2009 года, призер чемпионата мира, победитель и призер чемпионатов России Адам Курак.

Набирает силу и отделение самбо. Молодые и амбициозные тренеры вносят огромный вклад в развитие вида спорта – самбо. Призерами всероссийских соревнований стали в 2018 – Андрей Сизых, 2019 – Алексей Курятов, 2021 – Алина Сваткова, Сергей Леонов. Призерами чемпионата Сибирского Федерального округа стали – Амир Шарафудинов, Марк Герасимов и Руслан Радченко.

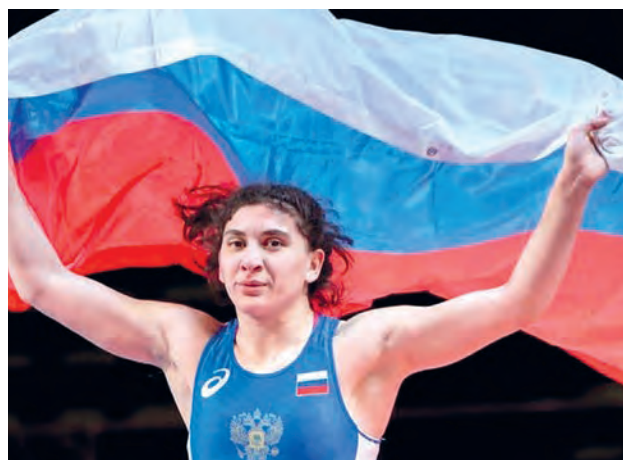


Берлин Павел (первый справа), МС России по дзюдо

В настоящее время в школе работает 8 заслуженных тренеров России: В.К. Райков, В.П. Алексеев, А.В. Сучков, Л.А. Карамчакова – вольная борьба, В.Ю. Каташин – тхэквондо ИТФ, Р.Ф. Цветков – тхэквондо ВТФ, С.А. Астахов – дзюдо, С.В. Ситников – борьба греко-римская.



Мустафин Даниил, серебряный призер первенства Европы 2021 года



Велиева Ханум, МСМК по вольной борьбе, участница Олимпийских игр Токио-2020

Ежегодно в учреждении проводится конкурс с охватом по всем направлениям деятельности среди тренеров и определяется рейтинг. Стабильные лидеры - Л. А. Карамчакова (вольная борьба), В.Ю. Каташин (тхэквондо ИТФ), А.В. Сучков (вольная борьба), Е.И. Петренко (тхэквондо ВТФ), С.А. Астахов (дзюдо), В.П. Покояков (греко-римская борьба). Тренеры постоянно ведут работу по профориентации среди своих воспитанников. В настоящий момент в школе работают 16 специалистов в том

числе: 14 тренеров, инструктор-методист и заместитель директора из числа выпускников школы, и еще 38 человек трудятся в краевых и муниципальных спортивных организациях города, края и других регионов России.

Школа стала лауреатом всероссийской премии «Живу Спортом!», победила во всероссийском конкурсе «Я выбираю спорт!», неоднократно становилась обладателем федеральных грантов.

Одним из важнейших направлений работы яв-



Сучков Никита, МСМК по вольной борьбе



Шумова Кристина, МС России по вольной борьбе

ляется организация и проведение тренировочных мероприятий в каникулярный летний период, её основная цель – непрерывное продолжение спортивной подготовки, выполнение тренировочных программ, укрепление здоровья детей и подростков. Ежегодно до 70 % от общего числа воспитанников, в летний период на спортивных базах края продолжают тренировочный процесс, оздоравливаются и набираются сил на новый спортивный сезон.

Программы тренировочных сборов в летний период являются составной частью рабочих программ тренеров и учитывают выполнение разделов учебного плана на спортивный сезон. Также с тренерами и спортсменами выезжают инструкторы-методисты для методического сопровождения, анализа и обобщения опыта работы.

В течение сезона проводится множество спортивных мероприятий: эстафеты, первенство по футболу, лапте, волейболу и пионерболу, дартсу, пляжной борьбе, перетягиванию каната, настольному теннису, спартакиада по общей физической подготовке и легкоатлетический кросс. Также проводятся различные познавательные, творческие и антидо-



Стародубцева Алёна, МСМК по вольной борьбе



Кудаева Динара, МС России по вольной борьбе

пинговые мероприятия и конкурсы, такие как: «Мы за чистый спорт!», конкурс рисунков «Мир спорта», конкурс видеороликов и дискотеки.

Большое внимание в школе уделяется анти-допинговому обеспечению тренировочного процесса, воспитательной работе, общешкольные мероприятия проводятся для всех возрастных групп – «Знакомство со страной Спортландия», «День Победы в ВОВ», «Стартуем вместе», «Моя малая Родина!», «Посвящение в спортсмены», «Новогодняя Елка», «Мы за честный спорт!». Воспитательные мероприятия являются резервом улучшения работы, основными задачами которой являются:

- повышения активности тренеров, в решении каждодневных задач;
- поиску новых форм работы с воспитанниками, новых подходов и методик спортивной подготовки, разработке своих методик в обучении;
- для привлечения занимающихся спортом.

Мероприятия проходят на высоком организационном уровне, с большим интересом и энтузиазмом участников и их родителей.

Психологическое сопровождение тренировоч-

ного процесса ведется регулярно, для тренеров проводятся обучающие семинары, также ведется работа с родителями.

С 2018 года школа реализует Федеральный экспериментальный проект «Реализация кластерной модели подготовки спортивного резерва в Сибирском Федеральном округе» (ФЭП) с целью повышения уровня спортивного мастерства и конкуренции на всероссийских и международных соревнованиях по вольной женской борьбе посредством организации централизованной системы подготовки спортивных сборных команд Сибирского Федерального округа. Реализация проекта рассчитана до 2025 года.

За 3 года реализации проекта заключены соглашения о совместном сотрудничестве с территориями Сибирского Федерального округа, Республики Бурятия и Забайкальским краем, проведены выездные семинары-совещания, мастер-классы в городах: Кызыл, Абакан, Томск, Кемерово, Новосибирск, Иркутск, Республика Алтай и Алтайский край, Улан-Удэ.

В 2019 году школа была награждена благодарственным письмом Федерального центра подго-



Шохтин Анатолий, МС России по дзюдо



Слева направо: заслуженный тренер России Каташин В. Ю., министр спорта России Матыцин О.В., Хачатрян Арсен. Вручение удостоверения ЗМС по тхэквондо ИТФ

товки спортивного резерва за успешную работу по реализации данного проекта. Совместные тренировочные мероприятия для ведущих спортсменок Сибирского Федерального округа второй год проводятся на спортивной базе озера Малый Кызыкуль Минусинского района.

В рамках проекта, совместно с «Региональным

общественным фондом развития спортивной женской борьбы», в 2020 году стали победителями в конкурсе на предоставление грантов из федерального бюджета с проектом «Преодолей себя». Задача проекта – развитие и популяризация вольной борьбы среди девочек и девушек, проживающих в малых городах и селах Сибирского Федерального округа.



Участники семинара и программы повышения квалификации в рамках ФЭП



Мастер-класс в рамках проекта «Преодолей себя»



Финал проекта в онлайн-режиме

Проект широко освещался в социальных сетях «Инстаграм», «ВК» и был реализован в условиях пандемии, предварительный этап прошел в восьми регионах Сибирского Федерального округа: Иркутская область (г. Тулун), Кемеровская область (с. Беково, г. Осинники), Новосибирская область (г. Искитим), Красноярский край (г. Лесосибирск), Томская область (п. Первомайский, г. Северск) Республика Тыва (г. Чадан), Республика Алтай (с. Шебалино), Республика Хакасия (с. Аскиз).

Были проведены мастер-классы, викторины на знание истории и современной женской борьбы, всем участницам вручались сувенирные продукции с символикой проекта. Финальная часть прошла в онлайн-режиме для территорий с помощью платформы Zoom. Всего в проекте приняло участие более 400 юных спортсменов малых городов и сёл Сибири. По итогам было выпущено несколько методических разработок и обучающих фильмов.

Кроме того, за десятилетие значительно улучшилась и обновилась материальная база. Спортивные залы отремонтированы и оснащены современными тренажерами и оборудованием. Построены волейбольная, баскетбольная и футбольные площадки. В 2021 году сдан в эксплуатацию физкультурно-оздоровительный комплекс открытого типа с беговыми дорожками, трибунами для зрителей, тренажерным городком. В планах учреждения – реконструкция футбольного поля, строительство нового спортивного зала для видов единоборств.

Сейчас КГБУ «СШОР имени Б.Х. Сайтиева» – это современное комплексное, прекрасно оборудованное спортивное учреждение, располагающее всеми необходимыми ресурсами для всестороннего развития своих воспитанников.

В коллективе трудятся талантливые специалисты, все они – настоящие профессионалы своего дела.

Школа сегодня – это опытный коллектив единомышленников, в котором ежедневно ведется кропотливая работа по улучшению качества спортивной подготовки и росту мастерства тренеров. Это место, где ценятся профессионализм и увлеченность своим делом.

Школа богата спортивными традициями и достижениями, пользуется заслуженным авторитетом не только в городе и крае, но и во всей стране.



Карамчакова Л. А. с воспитанницей Марией Акулинцевой (вольная борьба)



«Чемпионами не рождаются» – Геращенко И.В. со своим воспитанником (греко-римская борьба)